

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERYATAAN ORISINILITAS	
PERYATAAN PUBLIKASI	
BIODATA PENULIS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Responden	7
3. Bagi Puskesmas Kebon Jeruk	7
4. Bagi Institut Pendidikan	7
G. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	12
A. Landasan Teori	12

1. Hipertensi	12
a). Definisi Hipertensi	12
b). Etiologi Hipertensi	12
c). Patofisiologi Hipertensi	16
d).Faktor Risiko Hipertensi	17
2. Status Gizi	20
a). Definisi Status Gizi	20
b). Penilaian Status Gizi	21
c). Definisi Indeks Massa Tubuh	22
3. Asupan Lemak	23
a). Definisi Lemak	23
b). Fungsi Lemak	24
c). Kebutuhan Lemak	24
d). Kategori Lemak	25
e). Jenis – Jenis Lemak	26
f). Sumber Lemak	27
g). Metabolisme Lemak	27
4. Asupan Natrium	28
a). Definisi Natrium	28
b). Metabolisme Natrium	28
c). Fungsi Natrium	28
d). Kebutuhan Natrium	29
e). Akibat Kelebihan Natrium	30
f). Akibat Kekurangan Natrium	30
5. Asupan Serat.....	30
a). Definisi Serat	30
b). Fungsi Serat	30
c). Kebutuhan Serat	32
B. Kerangka Berfikir	33
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36

A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Desain Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Instrumen Penelitian	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	41
G. Uji Statistik	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Visi dan Misi Puskesmas Kebon Jeruk	44
C. Analisis Univariat	45
1. Umur	44
2. Jenis Kelamin	45
3. Status Gizi	46
4. Tingkat Kecukupan Lemak	46
5. Tingkat Kecukupan Serat	47
6. Tingkat Kecukupan Natrium	47
D. Analisa Bivariat	48
1. Hubungan Status Gizi dan Hpertensi	48
2. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Hipertensi	49
3. Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dan hipertensi	50
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Hipertensi	51
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Data	52
1. Umur	52
2. Jenis Kelamin	53
3. Status Gizi	53
4. Tingkat Kecukupan Lemak	55
5. Tingkat Kecukupan Serat	56
6. Tingkat Kecukupan Natrium	57

1. Hubungan Status Gizi dan Hpertensi.....	58
2. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Hipertensi	60
3. Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dan hipertensi	61
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Hipertensi	63
B. Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68